

# ボルダリング 個人開放 ご利用の方へ

ボルダリング個人開放の利用は、【ボルダリング安全講習  
修了証】が必要となっております。ボルダリング教室が安全  
講習を兼ねており、初めてボルダリング教室に参加された方  
に教室終了後【ボルダリング安全講習修了証】をお渡しして  
います。 ※個人開放を利用するには、ボルダリング教室を受講していることが必要です。

## ～利用の流れ～

- ① iクラブ事務所(稲城市総合体育館2階)  
にてボルダリング 個人開放 の申込
- ② 室内シューズ(上履きでも可)でご利用  
ください。 ※未就学児は裸足でもOKです。  
※手の爪は短く切ってご参加ください。  
(外履きや靴下での利用は厳禁)
- ③ ルールを守り、スタッフの指示に従ってご利用ください。
- ④ 時間がきたら終了してください。



【利用時間】 火曜日 13:00 ~ 16:00



※当日受付

水曜日 13:00 ~ 17:30

木曜日 13:00 ~ 16:00

土曜日 11:00 ~ 13:00

【対象年齢】 指定なし ※小学3年生以下は保護者  
同伴でご利用ください。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

【利用料金】 1時間 300円

【2022年4月 個人開放 実施日】

火曜日 4/5 ・ 4/12 ・ 4/19 ・ 4/26

水曜日 4/6 ・ 4/13 ・ 4/20 ・ 4/27

木曜日 4/7 ・ 4/14 ・ 4/21 ・ 4/28

土曜日 4/2 ・ 4/9 ・ 4/16 ・ 4/23

ご利用方法等は途中で変更する場合があります。予めご了承ください。