



ライフスポーツ財団 助成事業
お子さんの発達に合わせて選べる
iクラブの親子体操教室

一人ひとりに目が届く 少人数制



よちよちクラス **残席わずか!**

楽しく親子でリフレッシュ! 子どもの神経系統の発達を促す体操と、産後のお母さんの体力回復を促す体操を行います。日常生活や遊びの中に活かせる体操を楽しめるクラスです。

対 象：1歳児（歩行～2歳前後）
日 程：毎月 第1・2・3 金曜日
時 間：10:40～11:40
会 場：総合体育館 柔道場
講 師：高信 敦子
（キックスタートマスター認定インストラクター）
会 費：300円/1回（月単位集金）
持 ち 物：水分補給用の飲み物・タオル
服 装：運動のできる服装（親子とも）

アイアイクラス **追加募集中!**

手遊び・体操・リズム運動などを親子で楽しみながら、子どもの神経系統の発達を促します。絵本の読み聞かせで集中力もアップ! 劇遊びやミニ運動会などのイベントも楽しめるクラスです。

対 象：2歳児（令和5年7月現在）
日 程：毎月 第1・2・3 金曜日
時 間：9:30～10:30
会 場：総合体育館 柔道場
講 師：島 啓子（健康運動指導士）
会 費：300円/1回（月単位集金）
持 ち 物：水分補給用の飲み物・タオル
服 装：運動のできる服装（親子とも）



わんぱくクラス **大人気クラス!**
【キャンセル待ち】受付中!

ミニトランポリン・とび箱・鉄棒・平均台・エアマットなどの体操器具に、みんなでチャレンジ! 「幼児体操」へステップアップするための基礎やルールを、楽しく身に付けていくクラスです。

対 象：3歳児（令和5年4月現在）
日 程：毎週 水曜日
時 間：14:45～15:35
会 場：総合体育館 メインアリーナ
講 師：中嶋佳代子（子ども身体運動発達指導士）
会 費：300円/1回（月単位集金）
持 ち 物：水分補給用の飲み物・タオル
服 装：運動のできる服装（親子とも）

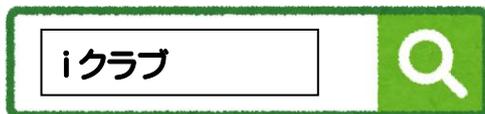


お申し込み・お問い合わせは・・・

iクラブ事務所 までどうぞ!

電話 042-331-8866

または



で、カンタンに!